

## Sinterklaas... het feest van de onvoorspelbaarheid!

*6 december...* Wat voor veel kinderen een feest is waar ze een jaar naar uitkijken, is voor veel kinderen met autisme een moment met heel veel stress. Het begint vaak al in oktober, wanneer die eerste speelgoedboekjes in de brievenbus vallen. Veel kinderen willen hun brief dan ook al maken of sommige ouders krijgen vanaf dan (soms dagelijks) de vraag of het al tijd is om hun schoentje te zetten. In de klas wordt vanaf dan de vraag 'Wanneer komt Sinterklaas?' misschien wel regelmatig gesteld. Sommige kinderen gaan vanaf dan ook non-stop Sinterklaasliedjes zingen (tot vervelens toe ;-)).

Sinterklaas brengt heel wat vragen en dus onvoorspelbaarheid met zich mee. Wanneer mag ik mijn schoen zetten? Hoeveel moet er op mijn brief staan? Hoeveel cadeautjes ga ik krijgen? Wanneer komt Sinterklaas? Krijg ik alles van op mijn lijstje? En ga zo maar door. Voor kinderen met autisme kan het rust brengen om enkele vragen concreet te beantwoorden en enkele zaken voorspelbaar te maken. Je kan op een kalender aanduiden wanneer de brief wordt gemaakt, of de schoen wordt gezet. Je kan ook visualiseren wanneer de Sint effectief zal komen. En voor sommigen kinderen kan het nodig zijn om te vertellen wat de Sint zal brengen. "Maar dan is het geen verrassing meer!" krijg je vaak als opmerking vanuit je omgeving. Nee, dan is het geen verrassing meer, maar wel een feest waar je kind met autisme ook van kan genieten (en jij als ouder/ begeleider dus ook).

Durf sommige zaken ook in vraag te stellen. Moet mijn kind of die leerling aanwezig zijn op het grote Sinterklaasfeest van de school? Moeten we naar oma, bomma, de sportclub... om de Sint te bezoeken of kiezen we voor 1 sinterklaasfeest?

Kijk wat het kind met autisme nodig heeft en werk op maat. Op die manier wordt het hopelijk een dag waar iedereen van kan genieten.

